

СТАНИСЛАВ ВАФИН

Главный врач и совладелец клиники SWISS SMILE MOSCOW, единственной клиники на территории РФ в составе швейцарской сети Swiss Smile, врач ортопед-гнатолог, к.м.н., доцент кафедры ортопедической стоматологии РУДН

– Станислав Мансурович, какие события уходящего года были для вас самыми важными?

В этом году мы активно выстраивали взаимоотношения с научным международным сообществом, трижды выступали на международных конференциях в Китае. Такой уровень – это преспектива клиники, а инновации и развитие гиперсильно лично мне, как практикующему врачу. В этом году у нас обновилась команда, и это замечательно, потому что новые люди – это прилив энергии, отличный потенциал для роста.

– В одном из своих постов вы говорите, что здоровье начинается с полости рта. Почему вы так считаете?

– Мы – то, что мы едим. А качество усвоения пищи – это состояние желудочно-кишечного тракта, и полость рта здесь всегда на передовой. Чтобы качественно пережевывать пищу, нам необходимы здоровые зубы, качественные протезы, отсутствие очагов инфекции не только в зубах, но и в пародонте. Зуб – это ценный орган. Даже печень при правильной реабилитации может полностью восстановиться из 30% своего объема. Зуб не способен к регенерации. При этом, даже если не говорить об эстетике, для нас функционально крайне важно наличие всех зубов. К сожалению, многие годами стараются обходиться без нескольких или даже всех жевательных зубов, и причина этому – страх визита к стоматологу!

– Но ведь сегодня стоматология максимально комфортна и безболезненна?

– Представьте себе, у меня есть пациенты, которые поднимаются на Эверест, занимаются экстремальными видами спорта, это отважные люди, но визит к стоматологу вызывает у них настоящую панику. Это страх, который остался с очень давних времен. К счастью, сейчас все иначе, и в работе мы можем применять даже легкий медикаментозный сон, чтобы сделать лечение максимально комфортным.

– Результаты, которые можно увидеть на странице вашей клиники – это просто ювелирная работа, когда из отчаянного положения вы создаете пациенту идеальную улыбку. Сколько времени занимает такое преображение?

– Благодаря современным технологиям мы проводим всю диагностику за одно посещение, а дальше работаем уже с цифровым клоном пациента. Человеку достаточно всего 3-4 посещений, чтобы мы полностью провели все работы и получили результат.

– Керамические реставрации дают поразительный эффект. Как долго они служат и насколько их применение щадит свои собственные зубы?

– Технологии совершенствуются, и сегодня мы используем максимально щадящие методики, работая в пределах зубной эмали. Конечно, чтобы винир был тонким, необходимо правильное положение зуба. Вопрос в том, готовы ли пациент предварительно выровнять зубы. Если нужно сделать все максимально быстро, то зубы приходится препарировать сильнее. Что касается срока службы, то у меня есть пациенты, которые по сей день ходят с винирами, которые я ставил им еще 27 лет назад. А нынешние виниры еще надежнее. Их долговечность во многом зависит от того, как мы эксплуатируем зубы. Люди делают это очень по-разному. Наша задача – сделать качественную работу и обеспечить хорошую последующую программу ухода, а дальше все уже зависит от вас.

– Какой гаджет для здоровья зубов вы бы посоветовали положить под елку?

– Я бы рекомендовал положить под елку ультразвуковые зубные щетки. Они очень облегчают жизнь, и особенно это здорово для детей. И конечно, ирригатор, который должен быть у каждого. В ротовой полости множество труднодоступных мест, особенно если у вас есть протезы. Качественный уход – это очень важно. А еще можно положить под елку сертификат на услуги стоматолога. Это отличный подарок.

– В своем напряженном графике вы находите время для путешествий. Расскажите, какие поездки были в этом году самыми вдохновляющими?

– Я всегда хотел увидеть северное сияние, и мне это удалось. Я побывал на Севере России, в Мурманске. От Москвы лететь всего 2:20, часовой пояс тот же, можно слетать на выходные и увидеть Териберку, искупаться среди льдов в Баренцевом море в специальном костюме, попробовать оленину, свежайшую рыбу, словом, получить невероятную массу впечатлений!

Кроме того, в этом году у меня было несколько яхтенных регат. За 5 лет это уже стало моим профессиональным увлечением. Мы участвуем в международных соревнованиях, это невероятный адреналин и к тому же – потрясающий опыт командной работы. Он очень помог мне, как руководителю, понять, насколько важно, чтобы твои указания были четкими и своевременными.

– Что вы пожелаете нашим читателям, вашим пациентам, в наступающем 2026 году?

– Не унывать, не теряться, с уверенностью смотреть вперед. Чем больше будет у нас целеустремленных, уверенных в себе, работоспособных людей, тем лучше будет весь наш социум, вся наша большая, интересная страна!



ФОТО: ВЛАДИМИР ШИРОКОВ